

Photosensibilisierung

Gemeint ist damit eine **erhöhte Lichtempfindlichkeit der Haut**. Manche ätherische Öle verfügen über bestimmte Inhaltsstoffe, die den Schutzmechanismus gegen ultraviolette Strahlen beeinträchtigen. Diese Inhaltsstoffe haben den Namen Furocumarine oder Furanocumarine, im speziellen **Angelicin** oder **Bergapten**.

Man kann sich diese erhöhte Lichtempfindlichkeit der Haut bildhaft so vorstellen, wie wenn die Haut naturgegeben über viele kleine Sonnenschirmchen auf der Haut verfügt, die sich unter der Einwirkung von Furocumarinen nicht mehr öffnen lassen. Die UV-Strahlung kann somit ungehindert auf die Haut auftreffen und Reizungen verursachen.

Im Falle einer Anwendung von furocumarinhaltigen ätherischen Ölen auf der Haut, sollte danach direkte Sonneneinstrahlung, sowie Solarium vermieden werden.

Bei Hunden sollte man aufpassen, wenn im Hochsommer das Fell sehr kurz abgeschoren wurde oder bei weißhaarigen Hunden (Malteser, West Highland Terrier, Coton de Tulear...) mit kurzer Schur. Sowie bei Nackthunden oder jenen mit schütterem Fellwuchs.

In folgenden ätherischen Ölen kommen Furocumarine in erhöhtem Maße vor: **Angelikawurzel, Bergamotte, Limette, Orange, Zitrone, Grapefruit, Kreuzkümmel, Raute, Tagetes, ätherisches Johanniskrautöl.**

Dasselbe gilt für fettes **Johanniskrautmazerat** (Inhaltsstoff Hypericin).

Der Bergaptengehalt ist in Bergamotteöl besonders hoch, deshalb gibt es am Markt Bergaptenfreies/armes (= Furocumarinfreies/armes) Bergamotteöl. (Erhältlich bei www.dufterhund.net)

Die Verwendung furocumarinhaltiger ätherischer Öle in Shampoos, Conditioner, Fellsprays oder Massagegelen sollte deshalb im Sommer vermieden werden.

Bei Beachtung der Vorsichtsmaßnahmen sollte aber auf keinen Fall auf die herausragenden positiven Eigenschaften von furocumarinhaltigen ätherischen Ölen vergessen werden:

Stark antidepressiv - extrem stimmungsaufhellend - angstlösend

Will man solche ätherischen Öle verwenden, greift man stattdessen auf Raumbeduftung oder Inhalation zurück.

© Kerstin Ruhsam - DogWell